

## Desery, jogurty, soki.....6/7 zł

1. **Ore Ore**  
ciasteczka oreo / krem z mascarpone
2. **Stony karmel**  
karmel / krem z mascarpone / herbatniki
3. **Wiśnie w czekoladzie**  
mus z wiśni / czekolada / krem
4. **Biała czekolada**  
biała czekolada / krem / truskawki
5. **Płacie mleczko**  
płacie mleczko / galaretki / czekolada
6. **Jogurt z malinami**  
jogurt / maliny / musli / chia
7. **Owsianka**  
owsianka / mango / brzoskwinia
8. **Sok pomarańczowy**
9. **Sok jabłkowy**
10. **Smoothie**

## Kontakt

- +48 660 032 700  
+48 798 796 112  
[www.szaman.co](http://www.szaman.co)



Szaman.co

## Kanapki(25cm).....7 zł

1. **Jajko na grillowanym boczku**  
grillowany boczek i papryka / jajko / szczypiorek
2. **Schab z majonezem truflowym**  
pieczony schab / majonez truflowy / jajko
3. **Pasta jajeczna**  
pasta jajeczna ze szczypiorkiem / biały ser
4. **Grillowany kurczak**  
grillowany kurczak / szpinak / ser żółty
5. **Grillowany indyk**  
grillowany indyk / żurawina / camembert
6. **Kurczak w sosie teriyaki**  
kurczak teriyaki / sezam / szczypiorek / pomidor
7. **Klasyk**  
szynka / ser żółty / ogórek / pomidor
8. **Miodowo-musztardowa**  
boczek z grilla / kurczak / pomidor
9. **Konfitura z cebuli**  
kurczak / konfitura z czerwonej cebuli / rukola
10. **Pasta z tuńczyka**  
pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem / rukola
11. **Schab z chrzanem**  
pieczony schab / chrzan / ogórek kiszony
12. **Na ostro**  
kurczak / jalapeno / ser żółty / oliwki
13. **Włoska**  
mozzarella / pomidor / czarne oliwki
14. **Z kozim serem (mniejsza)**  
kozi ser / jarmuż / suszony pomidor



Szaman.co

## Sałatki ..... 10 zł

- Bazyliowo-cytrynowa**  
kurczak / pomidor / papryka / pestki dyni
- Miodowo-musztardowa**  
kurczak / feta / oliwki / kukurydza / pomidor
- Cezar**  
kurczak / cheddar / pomidor / papryka / grzanki
- Owocowa z sosem mango**  
kurczak / mix warzyw i owoców / penne / miód
- Tuńczyk z sosem koperkowym**  
Tuńczyk / rukola / jajko / pomidor
- Gruszka z gorgonzola**  
gruszka / gorgonzola / pistacje / rukola
- Włoska**  
pomidor / mozzarella / koperek / orzechy
- Tajska**  
wakame / makaron ryżowy / groszek / mix warzyw
- Pesto**  
farfalle / pesto / feta / mix warzyw

## Tortille ..... 7 zł

- Stripsy z kurczaka**  
kurczak / warzywa / sos
- Chili con carne**  
mięso mielone / papryka / pomidor / sos
- Falafel**  
falafele / ogórek / sałata / sos
- Jalapeño**  
kurczak jalapeño / mix warzyw / sos



Szaman.co

## Makarony ..... 11/12 zł

- Bolognese**  
spaghetti / mięso mielone / sos / parmezan
- Carbonara**  
spaghetti / boczek / jajko / parmezan
- Z brokułami i kurczakiem**  
penne / kurczak / cheddar / brokuły / smietana
- Z kurczakiem curry**  
penne / kurczak / papryka / cebula / smietana
- Z kurczakiem szpinakowym**  
linguine / kurczak / szpinak / parmezan
- Szanghajski**  
udon / polędwica wieprzowa / szpinak / sos
- Caccio e pepe z ciecierzycą**  
linguine / ser żółty / bazylia / ciecierzycą
- Napoli**  
spaghetti / sos pomidorowy / zioła
- Pesto**  
spaghetti / bazylia / orzeszki piniowe / ser żółty

## Obiady ..... 13 zł

w każdym zestawie ziemniaki / ryż / kasza oraz surówka

- De Volaille**
- Kotlet mielony**
- Rolada śląska**
- Placek po węgiersku**
- Filet z kurczaka z pieczarkami i żółtym serem**
- Kotlet mięsno-ryżowy**
- Pieczeń w sosie**
- Gołąbki**
- Gołąbki z soczewicą**
- Szwajcar**
- Kotlet rybny**
- Kartacze**
- Schabowy**